

Nivernais central - Pays charitois

URZY

Ensemble pour une journée de sport



RANDONNÉE. Avant le triathlon adapté de l'après-midi, la matinée a été consacrée à une randonnée à Niffonds.

Dans le cadre du développement des activités physiques adaptées, le pôle sportif de l'Adapei de la Nièvre et l'Ufolep se sont associés, le temps d'une journée sportive qui a réuni soixante-dix participants environ, venus de plusieurs établissements gérés par les deux associations.

Dominique Girard, pour l'Adapei, et Karine Simonin, pour l'Ufolep, avaient préparé plusieurs activités : une randonnée pédestre à l'étang de Nif-

fond, le matin, et un triathlon adapté, l'après-midi, au gymnase de Gué-rigny, mis à disposition par la municipalité pour cette occasion. Trois épreuves étaient proposées : sarbacane, cham-boule-tout, et disc-golf, que les résidents devaient réaliser à la suite et le plus rapidement possible.

Une mini-compétition s'est installée spontanément, dans une très bonne ambiance, où la convivialité a été, une fois de plus, la source de beaux échanges sociaux. ■

À NOTER

ANLEZY. Messe. Une messe est célébrée aujourd'hui, à 18 h, à l'église. ■

ROUY. Randonnée pédestre. Petits et grands sont invités à venir randonner, aujourd'hui, autour de la commune. Le rendez-vous est fixé à 9 h 30, sur la place de l'Église. Prévoir de bonnes chaussures et des vêtements de pluie. Distance, environ 6 km. Parcours varié avec peu de dénivelé. Contact : Bernard Labarre, au 03.33.24.24.20 ou Delphine Javel, au 07.86.43.86.79. ■

GUÉRIGNY. Comment se procurer le livre sur le château de La Chaussade. Le livre intitulé *Le château de La Chaussade au cœur de la ville*, ouvrage de 122 pages qui retrace l'histoire du site, a été publié au cours de l'été par Les Amis du vieux Gué-rigny. Le Musée Forges et Marines étant désormais fermé, il est possible de se procurer le livre en se rendant directement à la permanence de l'association, située dans la bibliothèque du musée, allée Louis-Bouveault (site des Forges Royales), chaque jeudi, de 9 h à 11 h. On peut également l'acquérir par correspondance, à l'adresse du siège social (mairie de Gué-rigny) où l'association possède une boîte aux lettres. La demande devra être accompagnée d'un chèque de 28 € (20 € + 8 € de frais postaux). Il existe un bon de commande que l'on peut imprimer à partir du site museeforgesetmarines. Pour les habitants de Gué-rigny et Urzy, l'ouvrage peut être livré directement, évitant ainsi les frais de port. ■

SERVICES DE GARDE

POMPIERS. 18
SAMU, MÉDECIN ET AMBULANCE. 15
GENDARMERIE. 17
PHARMACIE. Contacter le 32.37 (0,34 € la minute).

GUÉRIGNY

INFIRMIÈRES. Mmes Sabine Curay, Cathy et Marie Fertig, Sandy Maunoir et M. Benoît Valette, 03.86.37.03.77 ; Sarah Thevenin et Jessica Muselet-Drageon, 09.87.30.87.73.

PRÉMERY

INFIRMIÈRES. Cabinet Céline Charbonnot et Emilie Richard, 03.86.23.95.19 ; Isabelle Foltier, 03.86.57.23.74, 06.75.59.78.26 ; Anne-Sophie De Brauer, 06.47.58.10.44, 03.86.57.63.51.
VÉTÉINAIRE. Dr Brunet, 03.86.68.10.94.

ROUY

INFIRMIÈRES. Clara Thouvenin et

Émilie Lambelin, 07.57.42.68.24.

SAINT-BENIN-D'AZY

INFIRMIÈRES. Croix-Rouge, 03.86.58.41.87 ; libérales, 03.86.58.98.74 ; cabinet infirmier fermetois, 03.86.37.32.98.
VÉTÉINAIRE. Dr Carolina Areny Grau et Dr Pierre Rollet, 03.86.68.74.00.

SAINT-SAULGE

INFIRMIÈRES. Cabinet Fizaline et Vanhoutte, 03.86.36.67.03.
VÉTÉINAIRE. Docteurs Glorieux, Delahaie, Senesael, 03.86.58.34.23.

LA CHARITÉ-SUR-LOIRE

PHARMACIE. Composer le 32.37 (0,34 € la minute).
INFIRMIÈRES. Sébastien Baudat, David Dubresson, Patrick Millot, Catherine Sauget, Sylvie Fichot, Noémi Deimerly-Guyot, Pauline Simon, Maison de Santé du Pays charitois, 03.86.69.62.63. ■

SAINT-BENIN-D'AZY ■ Assemblée de la Compagnie d'Arc des Amognes

Les 10 ans du club dans le viseur

Après plusieurs mois d'inactivité ou presque, les archers de la Compagnie d'Arc des Amognes ont démarré leur saison tambour battant. À la grande satisfaction de leur président, Frédéric Duquenoy.

Les archers de la Compagnie d'Arc des Amognes ont repris le chemin du gymnase municipal aux horaires habituels. Depuis le début de la saison, ce sont quinze nouveaux licenciés, dont une grande majorité de jeunes, qui sont venus gonfler les rangs de la Compagnie, lui permettant de stabiliser son effectif à trente-sept licenciés.

Rassemblements nationaux

Le président du club, Frédéric Duquenoy, a rappelé la bonne santé de l'association qui fêtera, en janvier 2022, ses 10 ans d'existence, lors de l'as-



GYMNASSE. Grâce à la construction de la nouvelle salle d'activité au gymnase, c'est sur la totalité de la grande salle que les cours de l'école de tir à l'arc ont pu reprendre.

semblée générale, qui s'est tenue dernièrement, en présence de Roger Vandesteene, représentant la commune, Patricia Cloix (Montigny-aux-Amognes) et Christophe Henry (comité directeur Ufolep 58), Corinne Bouchard et Jean-Luc Gauthier, conseillers départementaux, étant ex-

cusés. La Compagnie ne manque pas de projets, en particulier l'organisation des rassemblements nationaux tir à l'arc et sarbacane, reportés deux fois, qui devraient réunir, en juillet prochain, cent quatre-vingts compétiteurs venus de toute la France.

Enfin, pour la deuxième année consécutive, l'association sollicite le vote des Nivernais pour le renouvellement de la ciblerie extérieure. « Le coût total de cet investissement étant considérable, il paraît difficile de l'assumer seul », explique Frédéric Duquenoy. ■

SAINT-MARTIN-D'HEUILLE

De drôles de personnages dans les rues

Les parents d'élèves de l'association Usep Balle-ray/Saint-Martin-d'Heuille sont toujours aussi actifs : après une interruption, en 2020, ils ont renoué avec une tradition qui enchante toujours autant les enfants... Halloween ; c'est l'assurance de se faire maquiller en chauve-souris, citrouilles, araignées, sorcières et autres motifs de circonstance.

Chasse aux bonbons

Nombreux, dimanche soir, dans la salle de convivialité, ces drôles de personnages sont ensuite partis, par petits groupes, encadrés des parents, à



HALLOWEEN. Par petits groupes, les enfants déguisés sont partis à la chasse aux bonbons, avec la complicité des habitants.

l'assaut des rues du bourg, où ils se sont adonnés à leur activité préférée, la

chasse aux bonbons ! Il faut dire qu'une fois de plus, les habitants ont

joué le jeu, en anticipant l'arrivée de tous ces petits fantômes, sorcières et autres créatures avec de nombreuses friandises à distribuer. Certains n'ont pas hésité à se prendre au jeu, avec des décors et même des scénarios très appréciés, aussi bien effrayants que réjouissants.

Toute la procession, trempée mais ravie, a pu ensuite trouver refuge à son point de départ où l'attendaient des remon-tants bien mérités : bave de limace, jus de grenouille, ou encore sang de vampire, mais surtout, des boissons chaudes ! ■

CHÂTEAUNEUF-VAL-DE-BARGIS

Technique et convivialité pour la capoeira

Art martial afro-brésilien, la capoeira trouverait ses racines dans les techniques de combat du temps de l'esclavage des peuples africains au Brésil.

Sa pratique est possible dans la cité castelneuvienne, deux vendredis par mois, à la salle des fêtes, et dès l'âge de 5 ans.

Le président et enseignant de l'association, Paul-Édouard Placide, explique : « Il y a, contrairement à d'autres arts martiaux, un côté ludique et souvent acrobatique. Il faut savoir se défendre tout en attaquant, feinter, surprendre, communiquer



DÉMONSTRATION. Un art martial très technique, ludique et rythmé à la fois.

avec son adversaire, le tout avec des chants, une

sorte de tambour. C'est un art qui est bon pour les

réflexes, la vitesse et l'agilité. Cela fait travailler le rythme des mouvements et la coordination ».

La démonstration, proposée dernièrement, lors de la Journée du Commerce de proximité, a démontré à la fois toute la technique de la discipline et la convivialité au sein de l'association. ■

➔ **Pratique.** Contact : Paul-Édouard (Graduado Polvo), président de l'association, enseignant à Garchizy, Châteauneuf-Val-de-Bargis et superviseur enseignant de La Charité-sur-Loire, 06.45.87.57.35 ; Agathe (trésorière) 06.47.16.19.55. Calendrier : les vendredis 12 et 26 novembre ; 10 et 17 décembre.