

Nivernais central - Pays charitois

■ NANNAY

Le comité des fêtes a fixé son calendrier



VIDE-GRENIERS DE JUILLET. Il avait pu se dérouler en 2021, échappant aux divers confinements.

« Le ciel a l'air de s'éclaircir un peu, donc le comité des fêtes va relancer quelques activités pour cette année 2022 », précise Bernard Seutin, sous sa casquette de président de l'association. Mais, prudence oblige, il préfère, ayant été échaudé avec les problèmes liés à la pandémie, ajouter : « Bien évidemment, tout cela sera susceptible d'évoluer en fonction de la situation ».

Calendrier. Samedi 7 mai, repas asiatique ; de di-

manche 15 à samedi 21 mai, voyage dans le Jura ; samedi 16 juillet, vide-greniers ; samedi 6 août, méchoui ; samedi 10 septembre, théâtre/chansons, *Marguerite dans l'ombre de Piaf* ; de mercredi 5 à mercredi 12 octobre, voyage en Croatie ; samedi 5 novembre, choucroute ; samedi 3 décembre, coq au vin.

« Concernant les voyages », note le président, « il reste encore quelques places, mais il faut faire vite, notamment pour le Jura ». ■

■ PRÉMERY

En randonnée avec Randovailant



MARCHE. Après que les marcheurs ont visité Sully-la-Tour, village du cœur de Loire (photo), Randovailant organise ses deux prochaines randonnées, dimanche 6 mars, en matinée, à Crux-la-ville, avec un départ à 9 h, sur le parking de l'église de Prémery et dimanche après-midi 20 mars, à Montapas, avec un départ à 13 h, sur le parking de l'église de Prémery. Le covoiturage est possible. Renseignements au 03.86.68.03.41.

■ À NOTER

PRÉMERY. Aider à combattre la pandémie de Covid-19. Dominique Jolly-Meilhan, élue municipale et communautaire en charge des questions de santé, a proposé quatre après-midi de vaccination éphémère avec l'injection de la première, de la deuxième dose ou du rappel, sous la responsabilité de l'Agence régionale de santé. Des élus ont accueilli trente à quarante personnes par après-midi. Elles ont pu profiter de ce dispositif, à proximité de chez elles. Jean-Paul Magnon, médecin retraité et coordinateur aux Colchiques, Anne-Sophie de Brauer, infirmière prémerycoise, et Isabelle Cucinato, infirmière retraitée, ont vacciné un panel de personnes allant des collégiens aux seniors. Deux coordinateurs de l'ARS ont délivré les certificats. Une journée de tests antigéniques a permis à une soixantaine de personnes de venir se faire tester. Les cas positifs détectés ont aidé à arrêter plus vite les chaînes de transmission du virus. Pascal Terras, sapeur-pompier coordinateur de l'ARS, a créé les affiches de vaccination et de journée tests et a aidé à l'installation du centre. ■

LA CHARITÉ-SUR-LOIRE ■ Contre les affections psychiques ou psychologiques

Se soigner avec l'art-thérapie

Stéphanie Delachaume pratique l'art-thérapie à Cosne-Cours-sur-Loire et à La Charité, au centre hospitalier spécialisé Pierre-Léo.

Art-thérapie : « Méthode utilisant des modes d'expression artistiques (arts plastiques généralement, mais aussi musique, danse, etc.) à des fins psychothérapeutiques », selon la définition du Larousse. À Cosne-Cours-sur-Loire et à La Charité, au centre hospitalier spécialisé Pierre-Léo, Stéphanie Delachaume permet ainsi à des personnes souffrant de diverses affections psychiques ou psychologiques de suivre un parcours de soin adapté.

Vocation

Comme elle l'explique : « L'idée, c'est de trouver un autre moyen d'expression que la parole. Faire qu'un patient trouve une voie de communication pour s'extérioriser et transformer ainsi son mal-être ». Une approche qui n'est certes pas nouvelle, l'art étant d'abord un moyen d'expression sous différentes formes remontant aux origines de l'humanité. Aussi, l'art-thérapie s'appuie sur le processus de création artistique pour le bénéfice des personnes qui la pratiquent. « Les différents souvenirs et blessures de la vie peuvent malgré tout produire quelque chose de beau », témoigne Marie (*). Avec d'autres, elle pro-



ART-THÉRAPEUTE. Pour Stéphanie Delachaume, une vocation artistique au service des autres.

fitte ainsi de l'enseignement et de l'accompagnement artistique de Stéphanie Delachaume.

La thérapeute a eu un parcours professionnel qui lui a permis de concilier deux désirs. En premier, être infirmière, dès le départ une évidence. Après des études et le Bac à Clermont-Ferrand dont elle est originaire, elle passe le concours d'infirmière. Reçue, il lui faut faire sa formation. Ce sera à Nevers, et dès la première année, elle effectue un stage au centre hospitalier spécialisé Pierre-Léo à La Charité-sur-Loire. « De suite, j'ai su que c'était ma

vocation ! Et je suis toujours motivée. » Son intérêt pour l'art la mènera à envisager son travail d'infirmière en psychiatrie en s'orientant vers l'art-thérapie : « C'est important parce que ça permet de donner confiance aux gens. Et pour moi aussi, l'art me permet de dépasser mes propres soucis du quotidien de la vie et cela me sert pour mon travail ».

Une approche thérapeutique qui peut paraître singulière au premier abord. Mais la création n'est-elle pas elle aussi mystérieuse sous bien des rapports ? Et l'on ne compte plus le nombre de créateurs ayant

plongé dans certaines formes de folie. Le compositeur allemand Hugo Wolf, la sculptrice Camille Claudel, le peintre Vincent Van Gogh, ou encore l'écrivain Antonin Artaud sont des exemples bien connus, ou encore l'extravagance d'un Salvador Dali qui n'a pas manqué d'interroger.

Pratiquer la peinture, la terre, la mosaïque ou le collage

Dans les ateliers dont elle dispose pour son travail, l'art-thérapeute fait pratiquer la peinture, la terre, la mosaïque ou le collage. Elle travaille à l'occasion avec des intervenants extérieurs, musiciens ou graphistes.

Heureuse dans son travail, Stéphanie Delachaume exerce ainsi en tant qu'art-thérapeute depuis 2014. À mi-temps d'abord puis à plein désormais, au sein du Pôle Activités Médicales Nord, dans le service du docteur Sculo. Et les résultats peuvent se ressentir au travers d'un autre témoignage, celui de Pierre. « Cette partie de soi, douloureuse, difficile à mettre en mots, trouve un exutoire à travers des formes et des couleurs. » ■

(* Les prénoms ont été changés.

■ CHÂTEAUNEUF-VAL-DE-BARGIS

Installation et projets validés en conseil

Différents points ont été délibérés lors d'une séance extraordinaire du conseil municipal, présidé par Patrick Rapeau, le maire.

Création de poste. Une délibération portant sur la variation du temps de travail d'un agent, avec une suppression et création de poste d'adjoint technique territorial a été adoptée à l'unanimité.

Personnel communal. Un nouveau règlement intérieur du personnel communal a été présenté et adopté également par l'assemblée.

Manufacture de proximité. Le maire en a présenté la définition : « C'est un projet partenarial avec des propositions pour répondre à un besoin identifié sur le territoire et à un soutien à la formation ». Ce projet a été présenté par le Conseil départemental et comprend un volet équipement en machines numériques et un volet formation. Avec l'agrandissement des lo-



AMÉNAGEMENT DE COMBLES. Au bénéfice de l'association Attribut, déjà installée à l'ancien presbytère.

caux et après la rénovation des combles, l'Attribut pourra intégrer la manufacture dans l'ancien presbytère. Le conseil accepte la mise à disposition du premier étage et la demande de subvention d'aide à l'isolation du bâtiment.

Avant-projet centrale solaire. Un avant-projet d'installation d'une cen-

trale solaire dans la commune, sur un terrain agricole appartenant à Guy Robail, a été présenté. « Le projet serait porté par une filiale française de IB Vogt, entreprise internationale dont le siège se trouve à Berlin, et qui propose des centrales photovoltaïques de haute qualité pour aider à lutter contre le réchauffement

climatique, afin de répondre aux objectifs régionaux et nationaux de production d'électricité renouvelable », a expliqué le maire. Après en avoir délibéré, le conseil, à l'unanimité, décide que la commune sera amenée à se prononcer lors d'un prochain conseil municipal pour l'approfondissement du projet. ■