

Au Fil DES EMOTIONS

Programme des animations gratuites*

DATE ET HEURE	ANIMATION	LIEU
<u>Samedi 26 mars</u> à 10h	LECTURE DE CONTE	Médiathèque
<u>Samedi 26 mars</u> à 10h 5/10 ans	ATELIER BIEN-ÊTRE, SOPHROLOGIE LUDIQUE ET RELAXATION POUR PARENTS ET ENFANTS Animé par Mme BORDACAHAR, sophrologue	Centre Social
<u>Lundi 28 mars</u> à 19h30	CAPRICES OU EMOTIONS: « Si on rentrait dans la tête de nos enfants » Animé par Isabelle DOUSSET psychopédagogue, thérapeute et coach	Médiathèque de Cosne sur Loire
<u>Mardi 5 avril</u> à 19h	ESPACE DES PARENTS (1) LA GESTION DES EMOTIONS FACE AUX ECRANS Animé par Marie LABOUTIERE de l'association Addiction France	Centre Social
<u>Jeudi 21 avril</u> 10h-11h30 : 3/5 ans 14h30-16h : 6/10 ans	RÉGULER ET IDENTIFIER SES ÉMOTIONS À TRAVERS LE JEU (1^{ère} partie) Animé par Christelle Harrault Educatrice spécialisé en ludopédagogie	Centre Social
<u>Mercredi 27 avril</u> 10h-11h30 : 3/5 ans 14h30-16h : 6/10 ans	S'OUTILLER EN FAMILLE POUR RÉGULER SES ÉMOTIONS (2^{ème} partie) Animé par Christelle Harrault	Centre Social
<u>Jeudi 28 avril</u> à 14h 11/15 ans	ATELIER DE SOPHROLOGIE ET BIEN-ÊTRE POUR ADOS Animé par Mme BORDACAHAR, sophrologue	Salle des fêtes de Donzy

* Adhésion Famille : 10 € pour l'année

(1) Temps de rencontre et d'échanges entre parents

Sur inscription – Gratuit*. Contact : Angélique LAGARDE

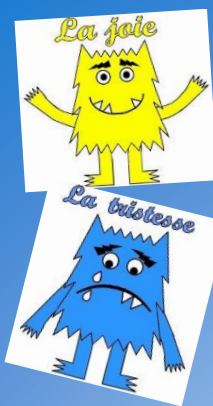
Centre Social du Donziais

3 rue du bas de la Chaume 58220 Donzy

E-mail : cs-donziais@cs-donzy.fr 03.86.39.33.99 Site : www.cs-donzy.fr

Imprimé par le Centre Social





Programme des animations gratuites*

DATE ET HEURE	ANIMATION	LIEU
<u>Mardi 10 mai</u> à 19h	CINÉ DÉBAT : « LE MIROIR DES ÉMOTIONS » Animé par le Docteur BENKEMOUN	Médiathèque de DONZY
<u>Mercredi 11 mai</u> à 14h 11/15 ans	ATELIER DE SOPHROLOGIE ET BIEN-ÊTRE POUR ADOS Animé par Mme BORDACAHAR, sophrologue	Lieu à définir
<u>Samedi 14 mai</u> à 10h À partir de 3 ans	ATELIER BIEN-ÊTRE, SOPHROLOGIE LUDIQUE ET RELAXATION PARENTS/ENFANTS Animé par Mme BORDACAHAR, sophrologue	Centre Social
<u>Mercredi 1^{er} juin</u> à 14h 11/15 ans	ATELIER DE SOPHROLOGIE ET BIEN-ÊTRE POUR ADOS Animé par Mme BORDACAHAR, sophrologue	Salle des fêtes de Donzy
<u>Samedi 11 juin</u> Après-midi	FESTI'FAMILLE	Lieu à définir
<u>Vendredi 30 septembre</u> à 19h30	ESPACE DES PARENTS ⁽¹⁾ LANGAGE DES EMOTIONS Animé par Gisèle HENRIOT	Centre Social
<u>Samedi 1 octobre</u> à 10h	APPRIVOISER NOS ÉMOTIONS Atelier parents enfants animé par Gisèle HENRIOT	Centre Social
Octobre	TEMPS D'ÉCHANGE « LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES ADOS » 1 avec les ados et 1 avec les parents	
<u>Samedi 3 décembre</u> à 15h	SPECTACLE « LES DOMPTEURS D'ÉMOTIONS » par la Compagnie JARNICOTON	

Respect des mesures sanitaires en vigueur

* Adhésion Famille : 10 € pour l'année

(1) Temps de rencontre et d'échanges entre parents

Sur inscription – Gratuit*. Contact : Angélique LAGARDE

Centre Social du Donziais

3 rue du bas de la Chaume 58220 Donzy

E-mail : cs-donziais@cs-donzy.fr 03.86.39.33.99 Site : www.cs-donzy.fr

