

Grand Nevers - Nivernais central - Pays charitois

SAXI-BOURDON

Le marché hebdomadaire plébiscité



STANDS. Sous les platanes de la place de l'église.

Les rayons du soleil atténués par l'ombre diffuse des grands platanes de Saxi-Bourdon mettent en valeur l'étal des miels, nougats et autres confiseries... A l'ombre de l'église, les fruits et légumes, les poissons frais et fumés disputent aux fromages et aux saucissons d'Auvergne la première place.

Mais ce mercredi matin, c'est le stand du rhum arrangé qui attire, pour un bon moment, le plus de monde. Ici on sirote un café en admirant les réalisations d'un artisan décorateur sur bois, là on peut acheter des plats cuisinés à emporter. Adapté aux

besoins de la population de Saxi-Bourdon qui n'a pas toujours le loisir de se déplacer pour aller en ville se procurer des vêtements, un étal propose des vêtements et des sous-vêtements chauds. L'hiver peut arriver soudainement.

Lancé début septembre, avec une certaine discrétion, encouragé par la municipalité, ce marché qui a lieu tous les mercredis matin, sur la place de l'église, rencontre un succès certain. ■

➔ **Contact.** Jean-Louis Commaillé, maire de Saxi-Bourdon, 06.89.77.05.60.

CHÂTEAUNEUF-VAL-DE-BARGIS

Les chasseurs en assemblée générale



MEMBRES. L'Amicale Saint-Hubert réunie à la cabane.

L'amicale Saint-Hubert a tenu son assemblée générale à la cabane, sous la Chaume. Elle est présidée par Raymond Petit. Un nouvel actionnaire, Franck Kegel est rentré dans l'association et Victor Metten-dorf ne reprend pas d'action cette saison, ce qui porte l'effectif à trente-trois actionnaires.

Le bilan financier, positif, a été présenté par Marina Hebert. Les actions demeurent inchangées, 350 € pour les résidents, 430 € pour les extérieurs et un droit d'entrée à 100 €. Un point a été fait sur les invitations. La chasse est possible les jeu-

dis, dimanches et jours fériés, les précisions et dates ont été apportées et décrites selon le gibier.

Le plan de chasse a été présenté et approuvé par l'assistance.

BUREAU

Composition. Raymond Petit, président ; Philippe Monchaux, vice-président ; Jean-Michel Moreau, trésorier ; Marina Hebert, secrétaire ; Jean-François Renouard, Stéphane Desriaux, Philippe Parent, Patrick Hebert, Olivier Massé et Patrick Desbordes.

MARZY

Peps eurêka, un atelier pour les seniors

Sans que cela ne révèle d'un problème particulier de santé, 65 % des personnes de plus de 60 ans et 70 % des personnes de plus de 70 ans se plaignent de trous de mémoire. Il peut s'agir d'un manque d'entraînement des fonctions cérébrales.

Dix séances réparties sur quelques semaines

C'est pourquoi les caisses de retraite, regroupées au sein du GIE Impa, et la Mutualité française Bour-



PARTICIPANTS. Des séances ludiques contre les trous de mémoire.

gogne-Franche-Comté proposent l'atelier Peps eurêka. L'objectif : entraîner ses neurones et développer ses capacités. Dans

le cadre des Ateliers Bons Jours, un programme de prévention qui développe des animations autour de onze thématiques du bien

vieillir, la commune de Marzy se joint à cette opération Peps eurêka.

L'atelier comprend dix séances de deux heures et demie réparties sur quelques semaines. Un groupe d'une dizaine de participants se retrouve pour des séances ludiques et participatives. Plusieurs stratégies de mémorisation sont proposées afin de limiter les trous de mémoire et d'améliorer la confiance en soi.

Pour en savoir plus et se tenir au courant des ateliers programmés proches de chez soi, il est possible de contacter les interlocutrices départementales. ■

➔ **Contact.** 03.86.61.58.30 ou bienveillir@fdcs58.fr.

COULANGES-LÈS-NEVERS

Le bon début de saison des pongistes

La saison sportive de tennis de table vient de reprendre avec, déjà, ses premières compétitions.

Cette année, l'USC présente cinq quatuors au championnat par équipes et espère des résultats en rapport avec la bonne fin de l'année précédente.

Trois d'entre elles ont montré les dents en surclassant leurs adversaires du jour.

En départementale 1, l'équipe fanion prend la mesure de Vauzelles 13 à 5. On notera la belle soirée de Maxence Cognet qui fait carton plein en simple.

En D2, la réserve fait de même, avec 14 à 4 sur Corbigny, et là c'est Nicolas Coudret qui est à l'honneur, avec lui aussi



OPPOSITION. La rencontre fratricide entre les équipes 3 et 4 s'est soldée par un nul.

tous ses matchs gagné, plus le double. En D3, l'équipe 3 l'emporte également, 12 à 6 sur Saint-Éloi, avec une belle prestation de jeunes. Noé Saget et Maxence Rameau

ont montré leur potentiel. Enfin, les équipes 4 et 5, en D4, se rencontraient pour entamer la poule, et finissent à égalité 9 à 9. La lutte fratricide a été serrée de bout en bout et le score

permet d'éviter d'avoir un vainqueur et un vaincu.

Toutes ces rencontres se passaient à la maison, sur différents jours, et ont permis de bien se lancer. ■

MAGNY-COURS

La Journée mondiale du chien à l'Ehpad

L'Ehpad Les Feuillantines s'est associé à la Journée mondiale du chien.

À l'initiative de l'animateur Florian et d'Amandine, personnel du centre social formé et habilité maître-chien prévention à la morsure, des résidents ont déambulé dans les rues de Magny-Cours, emmenés par des parents et accompagnés de deux chiens aussi imposants que sociables.

Au terme de la sortie, le groupe a partagé, au centre, le goûter préparé par les plus grands des enfants de l'accueil de loisirs du mercredi. Et les plus petits ont remis aux résidents le résultat de leur atelier manuel. ■



RENCONTRE. Une fois les présentations faites, l'heure était à la promenade, en toute quiétude.